

SUMARIO

Presidente Dr. Filadelfo Durán González

Dirección General Dr. Hugo Hernández Martínez

Jefe de oficina Lic. Tezhily González

Jede de redacción Lic. Oscar E. González

Contenido
Quinto Cuatrimestre
de la Licenciatura
en Ciencias de la
Comunicación UCA

Edición y Diseño Bruno Serratos Martínez

Enero 2022

5

De la carrera de Arquitectura hacia la comunidad UCA: alumna de 8vo. Cuatrimestre comparte su experiencia.

¡Expande tu Visión!



7

Alejandro González Iñarritu, un grande del cine

Llega nuevo equipo a la carrera de Comunicación // Recolectando ayuda



9

Que tan importante es el emprendimiento en la educación // Preparan carrera UCA

Destacan alumnos de Ingeniera en Sistemas Computacionales en la Universidad Continente Americano





1	1	
	ı.	

Instalan nuevo filtro sanitario de acceso al Instituto Americano // ¿Quieres estudiar una maestría? La UCA sin duda es la mejor opción

Jóvenes asisten a examen psicométrico para ser parte de la UCA

12

13

¿Quisieras tener una beca? Esto es lo que debes haces // Tom Brady, un ejemplo a seguir

Veo una sombra en el pirul

14

15

¡Échate un libro!

Deslumbra este 2022 con ayuda de las nuevas tendencias en moda

16

17

MODA UCA

Incluyendo personas para una mejor sociedad

18

19

Créditos fotográficos



ARQUITECTURA

DEL

2022

De la carrera de Arquitectura hacia la comunidad UCA: alumna de 8vo. Cuatrimestre comparte su experiencia.

Por Tania Galván

elissa Elizabeth Carrillo Cervantes, alumna de la Licenciatura en Arquitectura, nos permitió hacerle una breve entrevista, con apoyo del Coordinador Juan Carlos Tinajero, para conocer de su experiencia y darnos a conocer un poco más sobre la carrera. Ella nos cuenta que desde pequeña desarrolló un gran gusto por el arte, hasta el punto de involucrarse en talleres de dibujo, pintura, canto, pintura en cerámica y manualidades con plastilina. Incluso, nos compartió un poco sobre lo que pareciese su primer acercamiento a la Arquitectura y el inicio de su afición por ella: "Me acuerdo que, una vez, los Reyes Magos me llevaron una bolsa gigante de bloques de Lego y me encantaba. Yo hacia las casas para mi muñeca." Debido a esa fascinación por

el arte, sus materias favoritas son Teoría del Color, Historia del Arte e Historia de la Arquitectura. A pesar de ser estas tres sus favoritas, Melissa tiene guardadas en su corazón cada una de las asignaturas que ha tomado. Sin embargo, ella también ha tenido dificultades con algunas de ellas. La mayor de las causas fue el cambio de modalidad escolar debido a la pandemia. Por otra parte, nos explicó un poco sobre las oportunidades para acercarse a expertos a través de eventos organizados por la Coordinación de Arquitectura. Cabe mencionar que estas experiencias no solo han tenido lugar dentro de la Universidad, tam-

bién han podido presenciar ponencias fuera de la escuela gestionadas por el Colegio de Arquitectos. De las cuales, nuestra alumna se queda con muchas enseñanzas. Entre ellas: "no intenten volar cuando apenas empiezan a caminar." Para la joven, incursionar en el mundo arquitectónico le permite combinar lo técnico con lo artístico. Pues, de acuerdo con sus palabras, ambos conceptos no solo representan a la carrera, sino también a ella y gracias a esto le gustaría poder desenvolverse en distintas áreas. No obstante, menciona que le gustaría comenzar por desenvolverse en el área de Costos de Construcción. Finalmente, como futura

egresada, Melissa Carrillo aconseja a las futuras generaciones que aprovechen cada momento y oportunidad durante la etapa universitaria, así se podrá obtener más y mejores conocimientos. Extendió una invitación a quienes estén interesados en la carrera. "Es una carrera llena de experiencias (...) y esta Universidad sí te involucra, te relacionan con personas, y más que nada, que le tengan pasión a esta carrera. Es una carrera muy bonita que requiere de mucho sentimiento y de mucha pasión, pero también de concentración (...). Es una carrera que te exige y te deja ser tú."





¡Expande tú visión!

Por Andrés Bucio

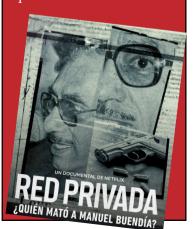
Como alumno en formación, te recomiendo ciertas conferencias y documentales que te ayudarán a tener una mejor visión para un futuro mejor.

Karla Souza, actriz mexicana de carácter global, acreedora del premio Canacine como Mejor Actriz por su interpretación en 'Nosotros los Nobles' presenta su conferencia 'Dulces Son Los Frutos de la Adversidad' dada en TEDx Talks. Habla de los estereotipos que existen en las carreras y como se puede llegar al éxito. Expone su vida para ejemplo, en la cual, muchas personas se pueden identificar. Fernanda Castillo. actriz mexicana de teatro, cine y televisión. Estudió tres años en el CEA de Televisa. En los papeles más destacados de su carrera se encuentra la obra de teatro musical 'Hoy no me puedo levantar' y la serie de televisión 'El Señor de los Cielos'. Ella presenta la conferencia 'La Voz del Artista' dada en TEDx Talks. Habla de

cómo una persona tiene la responsabilidad y puede influir en una sociedad de manera negativa o positiva independientemente del puesto que tenga. Pone ejemplos de su vida, además de usar referencias como textos motivacionales.



Finalmente te recomiendo el documental "Red privada: ;Quién mató a Manuel Buendía?" llegó a la plataforma de Netflix en el año 2021. Trata sobre responder la pregunta que muchos se siguen haciendo después de casi 40 años acerca del asesinato del periodista mexicano. Manuel Buendía, fue uno de los periodistas más importantes de México por sus investigaciones en temas como la corrupción. El documental relata su vida y trabajos que realizó durante años.



ARTISTAS QUE INSPIRAN

Alejandro González Iñarritu, un grande del cine

Por Lety Hernández

lejandro González Iñarritu, ganador de cuatro premios Oscar, director de cine y fundador de Zeta Films, mejor conocido por su participación en Amores Perros, estudió Ciencias de la Comunicación y hoy es una de las personas más influyentes en los medios. Luego de algunas aventuras por Europa, regresó a la Ciudad de México, para comenzar una licenciatura en la Universidad Iberoamericana. Sus estudios le ayudaron y motivaron para cumplir sus sueños y así lograr ser reconocido como uno de los mejores cineastas de México. Es considerado como uno de los mejores directores de cine, esto por academia Oscar, luego de otorgarle dos premios ganadores a dicha categoría. González Iñarritu, ya tiene asegurado su lugar en la historia del cine, esto por sus películas tales como: Birdman, película que salió en 2014, la cual obtuvo una puntuación de 8.5 según criticas; Amores Perros de 2000,

El Re-

nacido, 21 gramos, Babel y Biutiful. Según IMDB, su mejor película es Amores Perros la cual puntuaron con 8.1. Hoy, el conocido cineasta, es una inspiración para los estudiantes de Comunicación en UCA, quienes buscan en él la motivación para culminar dicha ca-

rrera y así lograr hacer historia.

Amores perros

Fecha de estreno: 16 de junio de 2000 (México) Premios: Premio Ariel a Mejor Opera Prima, Director

Revenant: el renacido

Fecha de estreno: 22 de enero de 2016 (México) Premios: Premio Óscar al Mejor Actor, Director

Birdman

Fecha de estreno: 17 de octubre de 2014 (México) Premios: Premio Óscar a la Mejor Película

EL ARTE DE INFORMAR



Llega nuevo equipo a la carrera de Comunicación

Por Michelle Flores

Los alumnos de 8.vo cuatrimestre de Ciencias de la Comunicación estrenarán nuevo equipo de grabación. La nueva adquisición es una videocámara HXR-N100 de la marca SONY.

a nueva adquisición es una videocámara HXR-N100 la marca SONY. equipo profesional traerá calidad a las entregas esperadas productos de las materias con producción de material audiovisual. El docente que sugirió la compra fue el profesor Víctor Daniel Gómez Rojas. Al impartir la materia por varias generaciones se confía en que es una buena elección. La experiencia del profesor ha ayudado a muchos alumnos debido al vínculo que tiene con empresas como TV Azteca San Luis y Entorno TV. De esta manera aquellos que les gustaría dar sus prácticas en estos medios tendrían una oportunidad después de los conocimientos adquiridos en sus clases. La coordinadora de la carrera de Comunicación, la Lic. Tezhily González Ortiz, confirma esperar buenos resultados con el nuevo material.



Recolectando ayuda

Por Aldo C.

Los alumnos de la carrera de Gastronomía comenzaron una colecta de tapitas desde Julio del 2021. Con el fin de ayudar a la detección, tratamiento integral y seguimiento de los mismos tratamientos contra el Cáncer que se les estarán realizando a los niños que lo necesiten. Todas las tapas se almacenan en un bote, el cual está ubicado en el edificio de Gastronomía. La persona representante de entregar las tapas es la Maestra Perla Patiño Ramos quien agradeció ampliamente todas las donaciones que realizan los alumnos y personas externas a la escuela. "Una tapita de ayuda, una tapita de amor alegrando un corazón." Gracias a la campaña que se ha estado haciendo, la licenciatura en Gastronomía de la Universidad Continente Americano acaba de recibir un reconocimiento.



¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES EL EMPRENDIMIENTO EN LA EDUCACIÓN?

Por Liz Espitia

oy en día, según el -Global Entrepreneurship Monitor (GEM), el emprendimiento es una vía esencial para la salud de la sociedad. promover el emprendimiento en la educación ayuda a los jóvenes a desarrollar varias características necesarias en la vida, además de lograr una buena estabilidad económica, aprenderán a

ser independientes, aumentarán su creatividad, y sobre todo serán líderes de sus propios sueños. Según García Bullé, al poner en práctica el emprendimiento en la educación, los jóvenes estudiantes, lograrán identificar las grandes oportunidades, teniendo la seguridad de arriesgarse ante algo innovador, pues disminuirá el miedo a quedar en bancarrota, ya que sabrán adaptarse ante cualquier circunstancia manteniendo un pensamiento positivo y encontrando favorables soluciones. Actualmente en la Universidad del Continente Americano, existe un gran número de estudiantes emprendedores, que ya cuentan con su establecimiento fuera de la institución, fomentando la creatividad además del estudio.

PA-2022

PREPARAN CARRERA

UCA 2022

Por Raúl Ramírez

La licenciatura en Cultura Física y Deportes, de la Universidad Continente Americano preparó una carrera y caminata de 5 y 2.5 km respectivamente, la cual se llevará a cabo el sábado 26 de enero del año en curso, a las 7:00 am. Partirá y concluirá del plantel Celaya, con dirección Av. Pro-

longación Irrigación #430 col. Cuauhtémoc. La coordinación de la ya mencionada licenciatura de Cultura Física y Deportes coordinada por el licenciado Adrián Bolaños Buenrostro, hace la atenta invitación al público en general, en espera que el evento sea un éxito.



Destacan alumnos de Ingeniería en Sistemas Computacionales en la Universidad Continente Americano de 2000 de 2



arco Antonio Rodríguez y Ricardo Guardado cursan el 8.vo cuatrimestre de Ingeniería en Sistemas Computacionales en la Universidad Continente Americano plantel Celaya. Ambos alumnos han destacado en la carrera por su excelente trayectoria académica en la institución. Conozcámoslos:

<u>Por Ximena Ojeda</u>

¿Por qué decidiste estudiar la Carrera de Ingeniería en Sistemas Computacionales?

Marco Antonio: La elegí porque yo antes trabajaba en un área. [...] Chequé que tenían computadoras con un programa llamado "SAP" entonces me interesó mucho, me enseñaron un poco. Cuando regresaba de casa analizaba que yo no sabía mucho de cómputo, entonces yo quise tomar una carrera para empezar a darme mis bases y mi conocimiento hacia las computadoras.

Ricardo: Fue una cuestión de varios artículos que estuve leyendo sobre el avance tecnológico. Viendo que cada vez se ocupa más la tecnología en áreas computacionales, opté por una carrera que sea fiable económicamente a largo plazo.

¿Por qué decidiste estudiar en la UCA?

M: Mås que nada fue por mis amigos. Ya había muchos egresados de aquí y les ha ido bien. [...] Igual me recomendaron que tenía un buen nivel en cuestión a sistemas, entonces yo me animé y vine y por suerte pues estoy ahora aquí.

Ricardo: Por comodidad. Actualmente estoy trabajando y me queda cerca de mi hogar y de mi trabajo.

¿Cómo ha sido tu experiencia durante las clases virtuales?

M: Yo la definiría con una palabra: tensa. Tensa porque es algo un poco más práctico en cuestión a nuestra carrera, que es Sistemas, es un poco más cómodo ya que son programas los que usamos. [...]

R: De hecho, fue demasiado favorable para nuestra carrera. Porque tuvimos un poco más de movimiento, con base en programas y lenguajes en los que pudimos desarrollarnos un poquito mejor. A diferencia de estar aquí y de llevarlo un poco más teórico, en línea fue más

práctico-teórico... resultó más beneficioso.

¿Qué ha sido lo más difícil para ti en la Carrera? M: Lo más difícil de mi carrera al comienzo fue a aprender los lenguajes de programación. Ya que para eso nos solicitan un nivel de inglés mínimo, pero lo necesitas tener muy bien, muy pendiente, porque ya todos los lenguajes son en inglés, no hay ninguno en español. Creo que ahí fue donde empecé un poco mal

porque mi inglés no era muy bueno, entonces tuve que primero adaptarme al inglés y después de ahí ahora sí a lo que es la lógica a la programación.

R: Aún no he encontrado una barrera que me pueda detener.

¿Cuál es tu anécdota más entrañable estudiando la Carrera?

M: Esto de la pandemia. [...] La anécdota de que estuve con mis amigos todo un año, nos separamos y volvimos a llegar y hemos visto algunos cambios... algunos que eran muy muy callados se animaron a hablar o tomaron confianza.

R: La que más recuerdo es el primer programa que nos hicieron, porque no teníamos conocimiento como tal... y que te funcione algo que no sabes nada y ni sabes cómo funciona correctamente y lo vas aprendiendo y lo llegas a desarrollar sin ayuda de nadie...es lo mejor que me ha pasado, enfrentarme al reto.

¿Qué consejo le darías a aquellos y aquellas que van ingresando a la Carrera?

M: No sean tímidos, no tengan miedo. Todos entramos con miedo y preocupaciones... lo primero que debemos hacer es no desconfiar de nosotros mismos. Si empezamos a dudar todo se va a ir para abajo. No me queda más que decirles: ¡ánimo! Ya estamos aquí por una razón... fue nuestra razón estar aquí y seguir adelante. R: Tratar de disciplinarse. No concentrarse en un solo punto, sino en varios y ver cuál de ellos es el más cómodo. Porque es más fácil seguir algo que puede uno desarrollarlo más fácil, llegar un límite y hasta superarlo; que encontrar un lugar donde se te haga demasiado difícil y atascarse en lugares donde no deberías.

UCA Y APARTE

10



Instalan nuevo filtro sanitario de acceso en el Instituto Americano

Por Liz Espitia

aría Elena Fernández Villagómez, Directora de la Sección de Preescolar del Instituto Americano, dio a conocer los protocolos de seguridad que llevan en práctica en este regreso a clases de manera presencial. Para la directora, es muy importante mantener una total comunicación con los padres de familia, ya que el regreso a clases es una decisión voluntaria, así como también es importante realizar cada paso del protocolo para mantener una mayor seguridad en la salud, creando un nuevo filtro que se realiza al ingreso a la institución preescolar, "pasan a un filtro que tenemos, es una salita de observación, en esa salita estamos checando que no tengan los niños escurrimiento nasal, ojos llorosos, estornudo, tos, etcétera. Ya que vemos que están completamente bien, pueden ingresar a la

Sección". El aprendizaje que tienen sus alumnos de manera presencial, para la directora, es mucho mejor. En línea lograban realizar actividades y enseñarles de una manera diferente y divertida, sin embargo, de manera presencial, pueden mantener un mayor reforzamiento y observación a los niños y niñas, retroalimentarlos e interactuar con ellos realizando una clase más amena, "pienso que el aprendizaje es mucho más favorable de manera presencial, podemos observar a los niños, cómo se van desarrollando las actividades, cómo van logrando ellos realizar las cosas, mediante la observación, la evaluación y todo, y pues vemos cómo ejecutan las actividades, ya que trabajando en casa es difícil, porque a lo mejor los padres de familia los apoyan, los niños no resuelven al cien las actividades", concluyó.



¿Quieres estudiar una maestría? La UCA sin duda es la mejor opción

Por Andrés Bucio

71 coordinador de posgra-Edos de la Universidad Continente Americano, el Dr. Julián Rodríguez Zamora, platicó de la importancia de estudiar una maestría después de concluir tu carrera universitaria. El período de maestrías es cuatrimestral y todas ellas tienen horarios y precios accesibles. Algunas de las maestrías que maneja la Universidad son en Administración Educativa, Costos y en Construcción de Edificación, Derecho Laboral, Entretenimiento Organizacional y Dirección Ejecutiva y Pedagogía. Todas ellas tienen una duración ente un año cuatro meses y dos años. Además de contar con maestros preparados y especializados en cada área. Si tú como alumno estás interesado en estudiar alguna de las diversas maestrías, puedes acudir a la página de la Universidad: https://uca.edu.mx/ pedir informes a las oficinas de la escuela.

Jóvenes asisten a examen psicométrico para ser parte de la UCA

Por Bruno Rodríguez

n total de 33 fichas se registraron para presentar el primer examen psicométrico de este año 2022 en la Universidad Continente Americano UCA.

El día 15 de enero que se llevó a cabo el examen psicométrico, se presentaron 29 fichas, número que estuvo dividido en dos grupos por las medidas de seguridad por covid-19. Un grupo formado por 14 y el otro por 15 personas.

Ambos grupos estuvieron a cargo de el Lic. en Psicología clínica y Maestro en Administración educativa, Jonatan Espinoza Maldonado, coordinador de la carrera de Psicología.

Para la elaboración de las entrevistas se contó con el apoyo de alumnos pasantes de servicio social profesional del área de Psicología Educativa, alumnos de sexto semestre de Psicología y alumnos del área de Psicología Clínica.

En el examen se evalúan aspectos de personalidad y aspectos de coeficiente intelectual. Resultado que se les entrega a los coordinadores para conocer a los nuevos integrantes de la Universidad. Esto le permitirá al coordinador crear nuevas estrategias de acuerdo al entorno, que ayuden a los alumnos a tener un mejor aprovechamiento en su primer cuatrimestre, ya que muchas veces es el más difícil para ellos, ya sea por falta de expectativas de la carrera o por cuestiones económicas. En la entrevista general se aportan dantos de importancia como: economía, personales, metodología de estudio y antecedentes de enfermedades.

Se les pregunta si han asistido a asesoría psicológica, en caso de no y de requerirlo, la Universidad cuenta con un centro psicopedagógico donde atienden la parte clínica como educativa. Se les da orientación y un seguimiento para antes de que entren a clases.

En este primer examen se contó con la presencia del director general de la Universidad, el Dr. Hugo Luis Hernández Martínez, quien habló con ellos para agradecer su asistencia y mencionar que una vez adquirida la ficha de admisión, ya son parte de la familia UCA.

Pará más información accede a www.uca.edu.mx/ o al número 461 60 8 81 73.vv

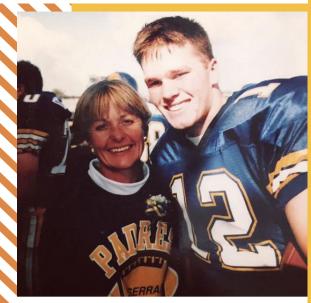


¿Quisieras tener una beca? Esto es lo que debes hacer



Por Lety Hernández

☐ l coordinador de ◀ Vinculación y Be-✓ cas, el Lic. Jocsan Arvizu, dio a conocer los requisitos para ser acreedor de una beca para el próximo periodo académico, ya que el pasado martes 25 de enero concluyó la primera convocatoria del año. El primer paso que debes seguir, es tener un promedio de 9 o superior a este, el segundo paso será comprobar que no se adeuda ninguna materia, así como no adeudar colegiaturas. Si cumples con estos tres pasos, deberás llenar la solicitud de becas, la cual puedes descargar de la página oficial de la Universidad Continente Americano y enviarlo al correo becas@uca.edu.mx. En el correo electrónico deberás añadir tu acta de nacimiento, tu CURP, tu comprobante de domicilio, comprobante de ingresos mensuales, comprobante de inscripción y boleta de calificaciones del periodo pasado. Ser aceptado o no en una beca, agregó el Coordinador, dependerá de la evaluación socioeconómica, pero principalmente de la demanda que exista por parte de los estudiantes en cada curso. Por motivo de los contagios, es que todo el papeleo se hará de modalidad virtual. Se debe recordar que NO existe una renovación de becas automática, por lo que el estudiante deberá renovarla cada nuevo periodo académico.



Tom Brady, un ejemplo a seguir

Por Raúl Ramírez

La figura internacional Tom Brady no solo es un fenómeno dentro del campo, también es graduado con mención honorífica cum laude, en la licenciatura Estudios Organizacionales de la universidad de Michigan. Además, puede ser calificado como el mejor core back de la historia, ya que nadie ha obtenido más logros que el dentro del mundo del fútbol americano. profesional, como universitario. Como líder de los equipos New England y Tampa Bay Buccaneers, ha logrado siete campeonatos de Super Bowl, tres ha logrado ser MVP de la NFL, ha ganado también seis Pro Bowls, campeonatos nacionales, y se ha colocado como MVP de cinco Super Bowls. Además de sus millones de fanáticos dentro del mundo del deporte, los alumnos de la UCA, en especial Bruno Serratos Martínez, quien es fan y practica el fútbol americano, lo admiran por su destacable participación dentro de sus estudios universitarios y el mundo deportivo. "Lo admiro mucho por su trayectoria en los equipos en los que ha estado, ha marcado historia con su precisión en los pases" (Bruno Serratos Martinez).

Veo una sombra en el pirul

Por Michelle Flores

Hola, amigos y amigas de la UCA! Hoy les contaré un viejo relato. Una creencia con la que muchos han crecido y que sin duda alguna nos hace mirar alrededor. Esta vez la Señora María Rosales nos cuenta una tenebrosa experiencia. Que ha marcado un gran vacío en su vida y de aquellos que la rodean. Las viejas lenguas cuentan que a las

brujas les gusta pararse sobre los pirules. Aquellas damas disfrutan observar desde su frondoso escondite. Se quedan al acecho por la noche para esperar que su víctima caiga en sus manos. Las madres sin preocupación caen rendidas ante la canción de cuna, una muy suave y melodiosa. Una cálida sensación de caricias

las hace perderse en sueños profundos. La criatura que vacía en sus brazos ahora ya no está. Existen anécdotas de mujeres a las que les han arrebatado a sus hijos y jamás los vuelven a ver. Hay quienes tienen un destino distinto pues los encuentran sin calidez sobre sus pequeños

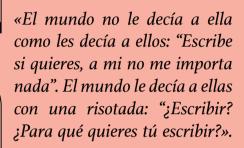
pecitos. La desgarradora expresión "¡Se lo chupó la bruja!" cobra sentido después del macabro hallazgo. Mientras hay quienes las han visto y afirman la fealdad de sus facciones, pero todo aquello queda al aire. Ahora ya saben amigos y amigas, hay que tener especial cuidado con esos árboles. Aún más si en nuestras instalaciones tenemos un par.





Por Ximena Ojeda

Una habitación propia, Virginia Woolf



En el libro, que es un ensayo, Virginia Woolf se plantea una pregunta: ¿Por qué las mujeres no son consideradas como escritoras, como poetas? ;Qué les hace falta a las mujeres para escribir mejor? ¿Qué nos hace falta para entrar al mundo de los hombres? Durante el ensavo Virginia narra cómo en una biblioteca ella busca lo que autores piensan respecto a la mujer. Nos encontramos con comentarios que, en nuestros tiempos, estarían en tendencia en Twitter por estar cancelados. Virginia Woolf te lleva de la mano buscando la respuesta y durante el ensayo, te regala más preguntas. La mujer pasa la mayor parte de su tiempo con distracciones. Atendiendo al marido, los

hijos y ocupándose de las tareas del hogar que le impiden desarrollar su creatividad y tener tiempo para ella, ser libre. Es por lo que Virginia Woolf lanza su frase, título de su ensayo... "Una mujer necesita dinero y una habitación propia". Entendido como que la mujer necesita espacio para llegar a cuestionarse hasta su forma de vida. Necesita espacio para aprender. Necesita espacio para escribir. Necesita espacio para crear. Necesita espacio para ser. Y en esa habitación, empieza la revolución del pensamiento. Bueno, bueno, por qué sería importante leer este libro? Fácil, somos universitarios y universitarias. Somos parte de ese poco porcentaje de la población mexicana que tiene la oportunidad de estudiar una carrera universitaria. Por lo tanto, necesitamos romper lexías, desnaturalizar las cosas y pautas establecidas para permitirnos innovar y crear.





Cuestionarnos lo que nos rodea es indispensable para desarrollar un pensamiento crítico. Virginia Woolf es considerada como una de las referentes para el siglo XX en la literatura y el movimiento feminista. Date la oportunidad de leer los textos que esta autora escribió, desafiando a su época y a la sociedad que le impedía uno de los más grandes placeres para los griegos: pensar. «A decir verdad, a menudo me gustan las mujeres. Me gusta su anti-convencionalismo. Me gusta su entereza». Virginia Woolf.





Visita: @_muchocuento_ en Instagram para saber más de literatura.



UCA Y APARTE
EL ARTE DE INFORMAR



Por Tania Galván

Deslumbra este 2022 con ayuda de las nuevas tendencias en moda.

A pesar de ya haber iniciado el ciclo escolar y la aproximación del final de enero,aún estamos a tiempo de conocer algunas tendencias en moda de este año. Así que ¡echa un vistazo, inspírate y prepárate para ser la sensación en la escuela!

El color del año:

Después de la pandemia, la sociedad ya no es la misma. Por eso, Pantone ha declarado al color Very Peri como el representante de esa transformación. Una buena forma para portar este hermoso tono de violeta es por medio de la prenda clave de tu atuendo del día o puedes usarlo para darle un toque más llamativo a tu maquillaje.



Color-block:

Tenemos de vuelta un viejo clásico. Para esta próxima temporada primavera-verano puedes optar por un estilo más arriesgado. Puedes hacer uso del contraste de color. ¡Atrévete a usar rojo y verde al mismo tiempo sin quedar atrapado(a) en la Navidad!









Otro clásico que regresa a la vida son los flecos. Podremos ver su auge el próximo verano. La mejor prenda para presumirlos es un vestido, el cual puedes usar para esas noches de fin de semana.



Tu nuevo amigo, el satín.

Lo mejor que podremos ver durante todo el año son las telas satinadas. Las cuales podrás usar para eventos de día y de noche como una prenda base.



Las minifaldas:

Está devuelta una de las prendas icónicas de la moda dosmilera y será un auge este verano.





Incluyendo personas para una mejor sociedad

Por Bruno Rodríguez

La inclusión de personas con discapacidad en las actividades diarias, conlleva prácticas para identificar y eliminar barreras de comunicación y actitud. Toda persona con discapacidad y sin discapacidad, merece una participación plena en la sociedadz ¿Qué pasa cuando nuestra relación no es tan cercana con estas personas pero convivimos con ellos? ¿Sabemos cómo actuar o ayudarlos a sentirse parte de la sociedad?

Aquí unas actitudes que nos pueden ayudar a la convivencia:

- Actúa con naturalidad, no hagas diferencias de trato
- Hazlos parte de tu entorno
- Tómalos en cuenta en caso de necesitar una opinión
- Comparte con ellos, como lo harías con otra persona
- Disfruta de su compañía, recuerda que de todos podemos aprender
- Tienen opinión propia, respétala
- Ayuda solo cuando sea necesario
- Les gusta ser escuchados, así como te gusta a ti y a mí
- Inspira confianza a ellos

Recuerda que la inclusión, implica recibir comentarios de las personas con discapacidad y garantizar su inclusión en muchos aspectos de la sociedad. La Universidad Continente Americano, cuenta con 12 aulas habilitadas para que puedan entrar personas en silla de ruedas. Tres edificios y el depor-

tivo de la Universidad cuentan con baños habilitados tanto para hombres como para mujeres y una alberca de hidroterapia habilitada para personas sin movilidad. Claudia Flores Herrera, Subdirectora de Planeación e Infraestructura comentó que se trabaja constantemente en la infraestructura de la Universidad.







Créditos fotográficos

Pág. 4

Fotografía tomada por Tania Galván

Pág. 6

Karla: https://pi.tedcdn.com/r/talks-tar-photos.s3.amazonaws.com/uploads/77fd10c3-61df-4fb2-b37f-48d88b5732b2/KarlaSouza_2015X-embed.jpg?c=1050%-2C550&w=1050

Fernanda: https://pi.tedcdn.com/r/talks-tar-photos.s3.amazonaws.com/uploads/df4f9740-5553-4cdd-af35-5bbdfd983c35/FernandaCastillo_2016X-embed.jpg?-c=1050%2C550&w=1050

Documental: Recuperhttps://buzos.com. mx/recursos/noticia/8576/ima55.jpg

Pág. 7

Recuperada de: https://www.sensacine.com/actores/actor-35365/

Pág. 8

Fotografía tomada por Michelle Flores

Recuperada de: https://selecciones.com. mx/la-importancia-del-reciclaje/

Pág. 9

Recuperada de Coworkingfy

Pág. 10

Fotografía tomada por Aldo casas

Pág. 11

Fotografía tomada por Liz Espitia

Fotografía tomada por Andrés Bucio

Pág. 12

Fotografía recuperada de facebook: Psicología UCA

Pág. 13

Fotografía: coordinación de becas

https://esportes.r7.com/fora-de-jogo/fotos/gisele-e-tom-brady-tem-motivos-de-sobra-para-acreditar-no-amor-eterno-26042019

Pág. 14

Fotografía tomada por Michelle Flores

Pág. 15

Fotografía tomada por Ximena Ojeda

Pág. 16 y 17

Fotografía de ANTONI SHKRABA en Pexels

https://www.glamour.es/moda/tendencias/articulos/vestido-pantalon-falda-tendencia-2022-very-peri/61196

https://dicelaclau.cl/color-block-looks-de-inspiracion/

https://dicelaclau.cl/color-block-looks-de-inspiracion/

https://www.okchicas.com/moda/formas-usar-out-fits-satin/

https://www.vogue.es/moda/articulos/minifal-da-tendencias-primavera-verano-2022

Pág. 18

Fotografías tomadas por Bruno Rodríguez





UCAYAPARTE EL ARTE DE INFORMAR